

ACTIVITÉS ENFANTS

2-11 ans

ACTIVITÉS MANUELLES

Arts plastiques

4-7 ANS	BERCY
Mercredi	15h45-17h

6-7 ANS	REUILLY
Samedi	9h30-11h

8-12 ANS	REUILLY
Samedi	11h-12h30

8-12 ANS	BERCY
Mercredi	17h-18h30

Atelier civilisations & musées

8-13 ANS	MONTGALLET
Samedi	10h30-12h30

Atelier intergénérationnel, cf. stages adultes

Atelier Steet Art

10-15 ANS	REUILLY
Samedi	13h30-16h30

Activité pratiquée 1 semaine sur 2.
Correspondance grille tarifaire 1h30
Participation aux frais: 5€

Bande Dessinée

8-11 ANS	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	17h15-18h45

BD Manga

9-12 ANS	MONTGALLET (ERARD)
Mercredi	14h15-16h15

Couture

9-15 ANS	REUILLY
Lundi	17h30-19h
Mardi	17h30-19h
Vendredi	17h30-19h

Participation aux frais : 20€

Dessin Peinture

8-11 ANS	MONTGALLET
Lundi	17h-18h30

Déco Récup'

4-6 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h

7-11 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-19h

Gravure Alternative

8-12 ANS	VILLIOT
Samedi	11h-12h30

Imiter pour Découvrir l'Histoire de l'Art

10-16 ANS	VILLIOT
Samedi	14h-15h30

Maquette

6-10 ANS	MONTGALLET
Jeudi	17h-19h

Eveil à l'architecture en mandarin

5-8 ANS	VILLIOT
Mercredi	14h-15h30



ACTIVITÉS SPORTIVES

Capoeira

5-6 ANS MONTGALLET

Mercredi 14h-15h

6-8 ANS VILLIOT

Jeudi 17h-18h

6-11 ANS MONTGALLET (ERARD)

Lundi ● 17h-18h30

Vendredi ○ 17h-18h30

6-11 ANS REUILLY

Vendredi 17h-18h30

7-11 ANS MONTGALLET

Mercredi ○ 15h-16h

Mercredi ● ● 16h-17h30

10-15 ANS VILLIOT

Jeudi 18h-19h15

Modelage Sculpture multitechniques

6-9 ANS REUILLY

Mercredi 15h15-16h45

Modelage Sculpture sur terre

9-15 ANS REUILLY

Mercredi 17h-18h30

Raconter les contes avec des formes et en couleurs

6-12 ANS VILLIOT

Samedi 10h-11h

Escalade

8-11 ANS REUILLY

Mardi ○ 17h-18h*

Mardi ○ 18h15-19h30*

8-12 ANS REUILLY

Vendredi ● 17h-18h*

Vendredi ● 18h15-19h30*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

Récup' Art

7-12 ANS VILLIOT

Samedi 15h30-17h

Futsal

8-12 ANS MONTGALLET

Mardi 17h-18h*

*L'activité se pratique au centre sportif
Léon Mottot

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

Éveil à la gym

2-3 ANS	BERCY
Jeudi	16h30-17h15

3-4 ANS	MONTGALLET
Samedi	15h-15h45

4-5 ANS	MONTGALLET
Samedi	14h-15h
Samedi	15h45-16h45

4-5 ANS	BERCY
Jeudi	17h15-18h

6-9 ANS	MONTGALLET
Samedi	16h45-17h45

Judo

4-5 ANS	BERCY
Mercredi	13h-14h

6-7 ANS	VILLIOT
Mercredi	○ 16h-17h

6-7 ANS	REUILLY
Jeudi	17h-18h15
Samedi	13h30-14h30

6-10 ANS	BERCY
Mercredi	14h-15h15

8-10 ANS	VILLIOT
Mercredi	17h-18h

8-9 ANS	REUILLY
Samedi	14h30-15h45

8-11 ANS	REUILLY
Jeudi	18h15-19h30

9-12 ANS	REUILLY
Samedi	15h45-17h

Judo/ Karaté

6-12 ANS	BERCY
Samedi	13h-15h

Gym au Sol

5-7 ANS	REUILLY
Samedi	11h-11h45

Karaté Jutsu

4-6 ANS	VILLIOT
Mardi	17h-18h

7-11 ANS	VILLIOT
Mardi	18h-19h15

Kung Fu

5-7 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-17h45

7-10 ANS	REUILLY
Lundi	17h-18h

8-12 ANS	MONTGALLET
Mardi	● 17h45-19h

11-17 ANS	REUILLY
Lundi	18h-19h30

Yoga Enfants

7-11 ANS	VILLIOT
Lundi	17h-18h

Karaté

4-5 ANS		MONTGALLET	
Mercredi	○	13h30-14h15*	
Jeudi	○	17h-17h45	

6-8 ANS		MONTGALLET	
Mercredi	○	14h15-15h15*	

6-8 ANS		BERCY	
Mercredi		15h15-16h30	

6-9 ANS		MONTGALLET	
Lundi	○ ●	17h-18h	
Jeudi	○ ●	17h45-19h	

7-12 ANS		MONTGALLET	
Mercredi	●	15h15-16h30*	

7-12 ANS		BERCY	
Vendredi		17h-18h15	

8-11 ANS		MONTGALLET	
Lundi	●	18h-19h15	

8-14 ANS		MONTGALLET	
Mercredi	● ●	16h30-18h*	

9-12 ANS		MONTGALLET	
Mercredi	○	15h15-16h30*	

9-12 ANS		BERCY	
Mercredi		16h30-18h	

*L'activité se pratique au centre sportif Léon Mottot

TECHNIQUE ET SCIENCES

Atelier Scientifique

6-11 ANS		MONTGALLET(ERARD)	
Mardi		17h-18h30	

Film d'Animation

8-14 ANS		MONTGALLET	
Mardi		17h-18h30	



ARTS DU SPECTACLE

Cirque

4-6 ANS	VILLIOT
Mercredi	15h-16h
Samedi	10h-11h

4-7 ANS	VILLIOT
Samedi	15h15-16h15*

5-7 ANS	VILLIOT
Samedi	16h15-17h15*

5-9 ANS	VILLIOT
Mercredi	17h-18h30*

6-8 ANS	VILLIOT
Samedi	11h-12h30

7-10 ANS	VILLIOT
Samedi	13h45-15h15*

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

Cirque Slack

11-17 ANS	VILLIOT
Vendredi	18h-20h*

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

Chant

6-10 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h

10-13 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h-19h

Comédie musicale

7-11 ANS	MONTGALLET
Jeudi	17h-18h30

Éveil Théâtral

4-5 ANS	BERCY
Lundi	16h45-17h30

6-7 ANS	BERCY
Lundi	17h30-18h30

Théâtre

7-9 ANS	MONTGALLET
Jeudi	17h-18h

7-11 ANS	MONTGALLET
Mercredi	17h-18h15

8-11 ANS	BERCY
Mardi	17h-18h30

10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	14h-15h30

Théâtre d'improvisation

6-8 ANS	MONTGALLET
Lundi	17h-18h

9-11 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h

Théâtre en Anglais

10-14 ANS	MONTGALLET
Jeudi	18h30-20h

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

LANGUES

Anglais

6-8 ANS	BERCY
Mercredi	14h-15h
9-12 ANS	BERCY
Mercredi	15h-16h

Mandarin

10 ANS ET +	MONTGALLET
Samedi	○ ● 13h15-14h30
Samedi	● 14h30-15h45

JEUX DE L'ESPRIT

Échecs

4-6 ANS	MONTGALLET
Mercredi	14h15-15h
6-9 ANS	MONTGALLET
Samedi	14h-15h
7-11 ANS	MONTGALLET
Mercredi	○ 15h-16h
10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	16h-17h
10-14 ANS	MONTGALLET
Samedi	15h-16h30

DANSE

Breakdance

7-9 ANS	REUILLY
Mardi	17h-18h
10-13 ANS	REUILLY
Mardi	18h-19h

Danse Afro Caraïbe

11-15 ANS	MONTGALLET
Lundi	18h15-19h15

Danse Classique

7-9 ANS	MONTGALLET
Vendredi	16h45-17h45
7-10 ANS	BERCY
Lundi	17h30-18h30
10-12 ANS	MONTGALLET
Vendredi	○ 17h45-19h

Danse Contemporaine

7-11 ANS	MONTGALLET (ERARD)
Mardi	17h-18h

Danse Jazz

7-9 ANS	MONTGALLET
Mercredi	○ 14h-15h
10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	15h-16h30

Danse Modern Jazz

6-9 ANS	VILLIOT
Samedi	14h-15h

8-10 ANS	REULLY
Mercredi	15h15-16h15

8-10 ANS	VILLIOT
Samedi	15h45-17h

9-11 ANS	BERCY
Mardi	18h-19h

10-11 ANS	BERCY
Mercredi	15h-16h

10-12 ANS	REULLY
Mercredi	16h15-17h30

Éveil à la Danse

3-5 ANS	VILLIOT
Samedi	15h-15h45

4-5 ANS	BERCY
Mardi	17h-18h

4-6 ANS	BERCY
Lundi	16h45-17h30

5 ANS	REULLY
Mercredi	13h30-14h15

5-6 ANS	VILLIOT
Mercredi	13h30-14h15

Éveil Corporel

3-4 ANS	BERCY
Samedi	9h30-10h15

3-4 ANS	VILLIOT
Mercredi	14h15-15h

4-5 ANS	BERCY
Samedi	10h15-11h

5-6 ANS	VILLIOT
Vendredi	17h-18h

Hip Hop

6-7 ANS	BERCY
Vendredi	17h-18h

8-9 ANS	BERCY
Vendredi	18h-19h

8-12 ANS	MONTGALLET
Jeudi	17h-18h

10-13 ANS	BERCY
Samedi	11h-12h30

Initiation Danse

5 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h

6 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h-19h

Initiation Modern' Jazz

6-7 ANS	REULLY
Mercredi	14h15-15h15

6-8 ANS	BERCY
Mercredi	○ 14h-15h
Jeudi	18h-19h

ACTIVITÉS ADOS

12-17 ans

ACTIVITÉS MANUELLES

Arts plastiques

8-12 ANS	REUILLY
Samedi	11h-12h30

8-12 ANS	BERCY
Mercredi	17h-18h30

Arts plastiques - Chrysalide

13 ANS ET +	REUILLY
Samedi	13h30-16h30

Activité pratiquée 1 semaine sur 2
Correspondance grille tarifaire 1h30

Arts plastiques - Dessin Peinture

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	19h30-21h30

Atelier Civilisation et Musées

8-13 ANS	MONTGALLET
Samedi	10h30-12h30

Atelier Street Art

10-15 ANS	REUILLY
Samedi	13h30-16h30

Activité pratiquée 1 semaine sur 2
Correspondance grille tarifaire 1h30
Participation aux frais : 5€

BD Manga

9-12 ANS	MONTGALLET (ERARD)
Mercredi	14h15-16h15

13-17 ANS	MONTGALLET (ERARD)
Mercredi	16h15-18h15

Création de Bijoux

12 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	17h-19h

Couture

9-15 ANS	REUILLY
Lundi	17h30-19h
Mardi	17h30-19h
Vendredi	17h30-19h

Participation aux frais : 20€

16 ANS ET +	REUILLY
Lundi	15h30-17h30
Mardi	13h45-16h15
Mardi	19h-21h
Mercredi	9h15-11h15
Vendredi	19h-21h

Participation aux frais : 20€

Couture Créative

12-18 ANS	VILLIOT
Mercredi	18h-19h30

Gravure Alternative

8-12 ANS	VILLIOT
Samedi	11h-12h30

16 ANS ET +	VILLIOT
Jeudi	19h15-21h15

Imiter pour Découvrir l'Histoire de l'Art

10-16 ANS	VILLIOT
Samedi	14h-15h30

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

Modelage Sculpture sur terre

9-15 ANS	REUILLY
Mercredi	17h-18h30
16 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	18h30-20h30

Mosaïque

14 ANS ET +	REUILLY
Jeudi	18h-20h
16 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	19h15-21h15

Raconter les contes avec des formes et en couleurs

6-12 ANS	VILLIOT
Samedi	10h-11h

Récup' Art

7-12 ANS	VILLIOT
Samedi	15h30-17h

Stylisme et Couture

16 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	14h-16h
Mercredi	19h30-21h30
Jeudi	9h30-11h30

Technique du Dessin

12-17 ANS	REUILLY
Mercredi	13h30-15h

ACTIVITÉS SPORTIVES

Badminton

16 ANS ET +	REUILLY
Lundi	18h-19h30*

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

16 ANS ET +	BERCY
Samedi	11h-13h*

*L'activité se pratique au gymnase Althéa Gibson

Capoeira

10-15 ANS	VILLIOT
Jeudi	18h-19h15

12 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	18h30-20h

12 ANS ET +	MONTGALLET
Vendredi	20h30-22h*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

12 ANS ET +	REUILLY
Jeudi	● 20h-22h
Vendredi	● 18h30-20h

Judo

9-12 ANS	REUILLY
Samedi	15h45-17h

Judo/ Karaté

6-12 ANS	BERCY
Samedi	13h-15h

*L'activité se pratique au gymnase Althéa Gibson

Escalade

8-12 ANS	REUILLY
Vendredi	● 17h-18h*
Vendredi	● 18h15-19h30*

12-17 ANS	REUILLY
Mardi	○ 19h30-21h*

13-17 ANS	REUILLY
Vendredi	● 19h30-21h*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

Full Contact

16 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	20h30-22h30*
Jeudi	20h30-22h30*
Samedi	○ 14h-15h30*
Samedi	● 15h30-17h*

*L'activité se pratique au centre sportif Léon Mottot

Futsal

8-12 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h*

13-17 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h-19h30*

*L'activité se pratique au centre sportif Léon Mottot

Parkour

12-17 ANS	REUILLY
Mercredi	17h-18h30*

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

Karaté Contact

12-16 ANS	VILLIOT
Mardi	19h15-20h30

Karaté

7-12 ANS	BERCY
Vendredi	17h-18h15

7-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	● 15h15-16h30*

8-14 ANS	MONTGALLET
Mercredi	● ● 16h30-18h*

9-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	○ 15h15-16h30*

9-12 ANS	BERCY
Mercredi	16h30-18h

13-16 ANS	MONTGALLET
Jeudi	● 19h-20h30

13 ANS ET +	BERCY
Vendredi	18h15-19h30

15 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	20h30-22h30

*L'activité se pratique au centre sportif Léon Mottot

Kung Fu

8-12 ANS	MONTGALLET
Mardi	● 17h45-19h

11-17 ANS	REUILLY
Lundi	18h-19h30

Self Défense Mixte

16 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	○ 19h15-20h30

Self Défense Féminin

16 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	20h30-22h30

ARTS DU SPECTACLE

Cirque Slack

11-17 ANS	VILLIOT
Vendredi	18h-20h*

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

Chant

10-13 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h-19h

Comédie Musicale

13-17 ANS	MONTGALLET
Mercredi	18h15-19h45

Théâtre

10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	14h-15h30

12-15 ANS	BERCY
Mardi	18h30-20h

13-15 ANS	MONTGALLET
Mercredi	15h30-17h

15-18 ANS	MONTGALLET
Jeudi	18h15-19h45

Théâtre d'improvisation

12-15 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h15-19h30

14-17 ANS	BERCY
Lundi	18h30-20h

15-18 ANS	MONTGALLET
Lundi	18h-19h30

16 ANS ET +	VILLIOT
Vendredi	19h30-22h

Théâtre en Anglais

10-14 ANS	MONTGALLET
Jeudi	18h30-20h

DANSE

Barre au sol

15 ANS ET +	BERCY
Jeudi	19h-20h

Breakdance

10-13 ANS	REUILLY
Mardi	18h-19h

14-16 ANS	REUILLY
Mardi	19h-20h15

17 ANS ET +	REUILLY
Mardi	20h30-22h

Danse Africaine

16 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	19h15-20h45

16 ANS ET +	BERCY
Vendredi	19h-20h30

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

Danse Afro Caraïbes

11-15 ANS	MONTGALLET
Lundi	18h15-19h15

Danse Africaine Moderne

15 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	● 19h15-20h45

16 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	● 20h15-21h45*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

Danse Afro- Fusion

16 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	19h15-20h15*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

Danse Classique

10-12 ANS	MONTGALLET
Vendredi	○ 17h45-19h

12 ANS ET +	MONTGALLET
Vendredi	19h-20h30

16 ANS ET +	MONTGALLET
Samedi	● 11h30-13h

16 ANS ET +	VILLIOT
Jeudi	● 19h15-20h45

Danse Contemporaine

15 ANS ET +	MONTGALLET(ERARD)
Mardi	18h-19h15

Danse Jazz

10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	15h-16h30

12-14 ANS	MONTGALLET
Mercredi	16h30-18h

12 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	● 18h30-20h

15 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	● 20h-21h30

Danse Lyrical Jazz

16 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	○ 19h15-20h30
Jeudi	● 20h30-22h

Danse Modern Jazz

10-12 ANS	REUILLY
Mercredi	16h15-17h30

12-14 ANS	BERCY
Mercredi	16h-17h15

13-15 ANS	REUILLY
Mercredi	18h-19h15

15-17 ANS	BERCY
Mercredi	17h15-18h30

16 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	● 19h15-20h30
Mercredi	● 20h30-22h30

Danse Orientale

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	● ● 21h-22h30

Danse Swing

16 ANS ET +	BERCY
Jeudi	20h-21h30

Hip-Hop

8-12 ANS	MONTGALLET
Jeudi	17h-18h

10-13 ANS	BERCY
Samedi	11h-12h30

13-17 ANS	MONTGALLET
Jeudi	18h-19h15

14-17 ANS	BERCY
Samedi	12h30-14h

JEUX DE L'ESPRIT

Échecs

10-12 ANS	MONTGALLET
Mercredi	16h-17h

10-14 ANS	MONTGALLET
Samedi	15h-16h30

LANGUES

Anglais

9-12 ANS	BERCY
Mercredi	15h-16h

Mandarin

10 ANS ET +	MONTGALLET
Samedi	○ ● 13h15-14h30
Samedi	● 14h30-15h45



MISE EN FORME

Assouplissement

16 ANS ET +	VILLIOT
Mercredi	18h-19h

Cuisses Abdos Fessiers

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	20h30-21h30

Fitness /Renforcement Maintien Gainage

16 ANS ET +	REUILLY
Samedi	9h30-10h15

Fitness /RMG

+ Cardio Dynamique

16 ANS ET +	REUILLY
Samedi	9h30-10h45

Gym Fitness

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	20h-21h

Gym Tonique

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	18h30-19h15
Lundi	19h15-20h

Pilates

16 ANS ET +	BERCY
Mardi	8h45-9h45
Mardi	12h-13h
Mardi	13h-14h
Mercredi	12h-13h
Mercredi	13h-14h
Jeudi	20h-21h
Jeudi	21h-22h
Vendredi	8h45-9h45
Vendredi	13h-14h

16 ANS ET +	VILLIOT
Mercredi	19h-20h15
Mercredi	20h15-21h30
Mercredi	21h30-22h30

Qi Gong

15 ANS ET +	VILLIOT
Jeudi	9h30-10h30
Jeudi	10h30-11h30

16 ANS ET +	BERCY
Jeudi	12h15-13h30
Jeudi	18h45-20h

Sophrologie

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	10h-11h
Vendredi	12h-13h

Stretching Abdos Fessiers

16 ANS ET +	BERCY
Samedi	9h-10h
Samedi	10h-11h

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

Stretching Barre au sol

16 ANS ET +	REUILLY
Vendredi	20h15-21h15

Fitness Spécial Dos

16 ANS ET +	BERCY
Vendredi	12h-13h

Yoga

15 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	18h-19h15
Lundi	20h45-22h15
Jeudi	20h45-22h15
Vendredi	18h-19h15

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	12h15-13h30
Lundi	13h30-14h45
Mercredi	18h30-19h45
Mercredi	19h45-21h
Mercredi	21h-22h15

Zumba

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	18h30-19h30
Mercredi	19h30-20h30
Samedi	11h-12h

TECHNIQUES ET SCIENCES

Comics et colorisation numérique

13-20 ANS	MONGALLET
Mercredi	18h30-20h

M.A.O

14 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	19h15-20h45
Mardi	20h45-22h15

Film d'animation

8-14 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h30



ACTIVITÉS ADULTES

16 ans et +

ACTIVITÉS MANUELLES

Aquarelle

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	19h30-21h30

Arts plastiques

18 ANS ET +	REUILLY
Jeudi	10h-12h30
Jeudi	20h-22h

Arts plastiques - Chrysalide

13 ANS ET +	REUILLY
Samedi	13h30-16h30

Activité pratiquée 1 semaine sur 2.
Correspondance grille tarifaire 1h30

Arts plastiques Dessin Peinture

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	19h30-21h30

Couture

16 ANS ET +	REUILLY
Lundi	15h30-17h30
Mardi	13h45-16h15
Mardi	19h-21h
Mercredi	9h15-11h15
Vendredi	19h-21h

Participation aux frais : 20€

Couture Créative

12-18 ANS	VILLIOT
Mercredi	18h-19h30

Broderie

18 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	11h15-13h15

Création de Bijoux

12 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	17h-19h

Dessin Peinture

18 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	14h-16h30
Lundi	19h-21h30
Mardi	10h-12h30

Gravure Alternative

16 ANS ET +	VILLIOT
Jeudi	19h15-21h15

Meuble en Cartons

16 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	19h30-22h

Modelage-Sculpture sur terre

16 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	18h30-20h30



ACTIVITÉS SPORTIVES

Badminton

16 ANS ET +	REUILLY
Lundi	18h-19h30*
Mardi	● 18h-19h30*
Jeudi	○ 18h-19h30**

*L'activité se pratique au gymnase Daumesnil

**L'activité se pratique au gymnase de la Lancette

16 ANS ET +	BERCY
Samedi	11h-13h*

*L'activité se pratique au gymnase Althéa Gibson

Capoeira

12 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	18h30-20h

12 ANS ET +	MONTGALLET
Vendredi	20h30-22h*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly

12 ANS ET +	REUILLY
Jeudi	● 20h-22h
Vendredi	● 18h30-20h

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	20h-21h30

Mosaïque

14 ANS ET +	REUILLY
Jeudi	18h-20h

16 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	19h15-21h15

Sculpture sur bois

18 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	20h45-22h45

Sculpture techniques et matériaux divers

18 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	19h30-22h

Stylisme et Couture

15 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	14h-16h

16 ANS ET +	VILLIOT
Mercredi	19h30-21h30
Jeudi	9h30-11h30

Escalade

18 ANS ET +	REUILLY
Mardi	21h-22h30*
Vendredi	21h-22h30*

*L'activité se pratique au gymnase Reuilly



Full Contact

16 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	20h30-22h30*
Jeudi	20h30-22h30*
Samedi	○ 14h-15h30*
Samedi	● 15h30-17h*

*L'activité se pratique au centre sportif Léon Mottot

Karaté

13 ANS ET +	BERCY
Vendredi	18h15-19h30

15 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	20h30-22h30

18 ANS ET +	BERCY
Vendredi	19h30-21h

Kung Fu

18 ANS ET +	REULLY
Lundi	19h30-21h30

Self Défense Féminin

16 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	20h30-22h30

Self Défense Mixte

16 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	○ 19h15-20h30

ARTS DU SPECTACLE

Atelier de recherche Théâtre et Danse

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	●● 20h30-23h

Objectif Scène

18 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	● 19h30-22h30

Théâtre

15 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	18h15-19h45

18-26 ANS	MONTGALLET(ERARD)
Jeudi	20h-22h

18 ANS ET +	BERCY
Mardi	● 20h-22h
Mercredi	● 19h30-22h*

*L'activité se pratique à l'espace Gabriel Lamé

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	● 19h30-22h
Jeudi	○● 19h30-22h

Théâtre (Techniques Théâtrales)

18 ANS ET + MONTGALLET

Samedi 10h30-13h

Théâtre d'improvisation

15-18 ANS MONTGALLET

Lundi 18h-19h30

16 ANS ET + VILLIOT

Vendredi 19h30-22h

Théâtre d'improvisation

(matches)

18 ANS ET + MONTGALLET

Mercredi 20h-22h

Théâtre d'improvisation

(techniques)

18 ANS ET + MONTGALLET

Jeu­di 20h-22h

DANSE

Barre au Sol

15 ANS ET + BERCY

Jeu­di 19h-20h

Vendredi 13h-14h

18 ANS ET + MONTGALLET

Mardi 12h30-13h45

Samedi 10h-11h15

Breakdance

17 ANS ET + REUILLY

Mardi 20h30-22h

Danse Africaine

16 ANS ET + VILLIOT

Lundi 19h15-20h45

16 ANS ET + BERCY

Vendredi 19h-20h30

Danse Africaine Moderne

15 ANS ET + MONTGALLET

Lundi ● 19h15-20h45

16 ANS ET + REUILLY

Mercredi ● 20h15-21h45*

*L'activité se pratique au gymnase Reully

Danse Afro-Fusion

16 ANS ET + REUILLY

Mercredi 19h15-20h15*

*L'activité se pratique au gymnase Reully

Danse Classique

12 ANS ET + MONTGALLET

Vendredi 19h-20h30

16 ANS ET + VILLIOT

Jeu­di ● 19h15-20h45

16 ANS ET + MONTGALLET

Samedi ● 11h30-13h

18 ANS ET + MONTGALLET

Vendredi ● 20h30-22h

Samedi ● 13h30-15h

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé

Danse Contemporaine

15 ANS ET + MONTGALLET(ERARD)

Mardi 18h-19h15

Danse Indienne

18 ANS ET + MONTGALLET

Mardi ○ 19h30-20h45

Mardi ● 20h45-22h

Danse Jazz

12 ANS ET + MONTGALLET

Mercredi ● 18h30-20h

15 ANS ET + MONTGALLET

Mercredi ● 20h-21h30

Danse Lyrical Jazz

16 ANS ET + montgallet

Jeudi ○ 19h15-20h30

Jeudi ● 20h30-22h

Danse Modern Jazz

16 ANS ET + REUILLY

Mercredi ● 20h30-22h30

16 ANS ET + REUILLY

Mercredi ● 19h15-20h30

18 ANS ET + BERCY

Mardi ○ 19h-20h30

Mardi ● ● 20h30-22h

Danse Orientale

16 ANS ET + BERCY

Lundi ● ● 21h-22h30

Danse Swing

16 ANS ET + BERCY

Jeudi 20h-21h30

Ragga Dancehall

18 ANS ET + MONTGALLET(ERARD)

Mercredi 18h15-19h45

LANGUES

Anglais créative workshop

18 ANS ET + BERCY

Lundi ○ ● 19h-20h30

Mandarin

10 ANS ET + MONTGALLET

Samedi ○ ● 13h15-14h30

Samedi ● 14h30-15h45

MISE EN FORME

Assouplissement

16 ANS ET + VILLIOT

Mercredi 18h-19h

Cuisses Abdos Fessiers

16 ANS ET + BERCY

Mercredi 20h30-21h30

Feldenkrais

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	10h30-12h
Mercredi	18h-19h15
Mercredi	19h15-20h30

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Mardi	19h-20h15
Mardi	20h15-21h30

Fitness/Renforcement/ Maintien /Gainage

16 ANS ET +	REUILLY
Samedi	9h30-10h15

Fitness/RMG + Cardio Dynamique

16 ANS ET +	REUILLY
Samedi	9h30-10h45

Gym Douce / Qi Gong

18 ANS ET +	REUILLY
Mardi	10h-11h
Jeudi	10h-11h
Jeudi	11h-12h

Gym Forme

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	20h15-21h15
Jeudi	12h15-13h15
Vendredi	18h15-19h15

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	18h30-19h30

Gym Fitness

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	20h-21h

Gym Tonique

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	18h30-19h15
Lundi	19h15-20h

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	19h30-20h30

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	19h15-20h15
Vendredi	19h15-20h15



Pilates

16 ANS ET +	BERCY
Mardi	8h45-9h45
Mardi	12h-13h
Mardi	13h-14h
Mercredi	12h-13h
Mercredi	13h-14h
Jeudi	20h-21h
Jeudi	21h-22h
Vendredi	8h45-9h45
Vendredi	13h-14h

16 ANS ET +	VILLIOT
Mercredi	19h-20h15
Mercredi	20h15-21h30
Mercredi	21h30-22h30

18 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	○ 9h30-10h30
Mercredi	○ ● 10h30-11h30

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Mercredi	○ 20h-21h
Mercredi	21h-22h

18 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	● 21h-22h15
Mardi	○ 10h-11h
Mardi	11h-12h
Mardi	21h15-22h15
Mercredi	12h30-13h30
Jeudi	11h-12h
Vendredi	20h15-21h15

Qi Gong

15 ANS ET +	VILLIOT
Jeudi	9h30-10h30
Jeudi	10h30-11h30

16 ANS ET +	BERCY
Jeudi	12h15-13h30
Jeudi	18h45-20h

18 ANS ET +	REUILLY
Lundi	15h30-16h45

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	15h15-16h30

Fitness Special Dos

16 ANS ET +	BERCY
Vendredi	12h-13h

Sophrologie

16 ANS ET +	BERCY
Vendredi	12h-13h
Mercredi	10h-11h

Stretching

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Lundi	20h30-21h30

Stretching Abdos Fessiers

16 ANS ET +	BERCY
Samedi	9h-10h
Samedi	10h-11h

Stretching / Barre au Sol

16 ANS ET +	REUILLY
Vendredi	20h15-21h15

Tai Chi Chuan

18 ANS ET +	REUILLY
Lundi	14h-15h30

18 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	20h45-22h15
Mardi	13h45-15h
Samedi	10h-11h15

Yoga

15 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	18h-19h15
Lundi	20h45-22h15
Jeudi	20h45-22h15
Vendredi	18h-19h15

16 ANS ET +	BERCY
Lundi	12h15-13h30
Lundi	13h30-14h45
Mercredi	18h30-19h45
Mercredi	19h45-21h
Mercredi	21h-22h15

18 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	12h30-14h
Mercredi	9h-10h
Mercredi	10h-11h15
Mercredi	11h15-12h15
Mercredi	20h30-22h
Jeudi	12h30-14h
Samedi	11h30-13h

18 ANS ET +	MONTGALLET (ERARD)
Jeudi	19h-20h30
Jeudi	20h30-22h

Yoga Doux

18 ANS ET +	MONTGALLET
Jeudi	14h30-15h45

Zumba

16 ANS ET +	BERCY
Mercredi	18h30-19h30
Mercredi	19h30-20h30
Samedi	11h-12h

TECHNIQUES ET SCIENCES

Comics et Colorisation Numérique

15 ANS ET +	MONTGALLET
Mercredi	18h30-20h

M.A.O

14 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	19h15-20h45
Mardi	20h45-22h15

Photo Numérique

18 ANS ET +	MONTGALLET
Lundi	○ 20h-22h
Jeudi	20h-22h

ACTIVITÉS MUSIQUE

Atelier Découverte : Percussions

Tarifs musique semi-collective

5-6 ANS	REUILLY
Mercredi	16h45-17h45

Atelier Percussions

Tarifs musique semi-collective

7-9 ANS	REUILLY
Mercredi	17h45-18h45

5-7 ANS	VILLIOT
Mercredi	14h-15h

8-10 ANS	VILLIOT
Mercredi	13h-14h

Atelier Découverte : Musicale et instrumentale

Tarifs musique semi-collective

6-7 ANS	REUILLY
Lundi	17h-18h

Atelier Jazz

Tarifs musique semi-collective

14 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	● ● 19h-20h30

Atelier Pop Rock

Tarifs musique semi-collective

14 ANS ET +	REUILLY
Mardi	● ● 20h30-22h

Atelier Musiques Actuelles

Tarifs musique semi-collective

13-20 ANS	REUILLY
Mercredi	● ● 17h30-19h

Atelier Rock

Tarifs musique semi-collective

13-20 ANS	REUILLY
Vendredi	● ● 20h-21h30

Atelier Soul/Funk Rythm&Blues

Tarifs musique semi-collective

14 ANS ET +	REUILLY
Mardi	● ● 19h-20h30

Batterie

Tarifs musique semi-collective - 1h

9 ANS ET +	REUILLY
Mercredi	12h15-16h30
Jeu	16h45-21h
Vendredi	15h-21h30

Chant

6-10 ANS	MONTGALLET
Mardi	17h-18h

10-13 ANS	MONTGALLET
Mardi	18h-19h

16 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	19h-20h30

16 ANS ET +	REUILLY
Jeu	19h-20h30

Chorale

18 ANS ET +	BERCY
Lundi	20h-22h

Chansons

16 ANS ET +	MONTGALLET
Mardi	19h30-21h

Clarinette

Tarifs musique semi-collective - 1h

7 ANS ET +	REUILLY
Lundi	18h-19h
Mardi	17h-20h

12 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	20h-21h

Flûte Traversière

Tarifs musique semi-collective - 1h

7 ANS ET +	REUILLY
Lundi	18h-22h

Jardin Musical

3-4 ANS	MONTGALLET
Samedi	10h-10h45

4-5 ANS	MONTGALLET
Samedi	10h45-11h30
Samedi	16h-16h45

5-6 ANS	MONTGALLET
Samedi	11h45-12h45
Samedi	14h-15h

Eveil Musical

5-6 ANS	REUILLY
Jeudi	17h-18h

5-6 ANS	VILLIOT
Samedi	10h-11h

Formation Musicale

7- 11 ANS	REUILLY
Jeudi	18h-19h

Initiation Formation Musicale

6-7 ANS	MONTGALLET
Samedi	15h-16h
Samedi	16h45-17h45

Groupe de Musique

15 ANS ET +	VILLIOT
Samedi	10h-12h

Guitare

Tarifs musique semi-collective - 1h

7-12 ANS	REUILLY
Vendredi	17h30-19h30

8-17 ANS	MONTGALLET
Mardi	16h45-19h45

8 ANS ET +	BERCY
Mercredi	14h-19h
Jeudi	17h-21h
Vendredi	17h-21h

9-17 ANS	REUILLY
Samedi	10h-16h

10 ANS ET+	MONTGALLET
Jeudi	17h-22h

Guitare Acoustique

(Tarifs musique semi-collective - 1h)

7 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	17h-20h
Jeudi	17h-22h

Guitare Classique

Tarifs musique semi-collective - 1h

7 ANS ET +	VILLIOT
Mercredi	15h-21h

Guitare Électrique

Tarifs musique semi-collective - 1h

10 ANS ET +	VILLIOT
Vendredi	17h-22h

Musique et Solfège

7-10 ANS	VILLIOT
Samedi	11h-12h

Violon / Alto

(Tarifs musique semi-collective - 1h)

7 ANS ET +	REUILLY
Lundi	17h-21h

Violoncelle

Tarifs musique semi-collective - 1h

7-12 ANS	REUILLY
Lundi	17h-20h

Piano Numérique

Tarifs musique semi-collective - 1h

7 ANS ET +	BERCY
Mardi	17h-21h
Mercredi	16h-21h
Jeudi	16h-19h

7 ANS ET +	VILLIOT
Mardi	17h-22h
Samedi	14h-17h

7-17 ANS	REUILLY
Mardi	16h30-18h30
Mercredi	12h-17h

Saxophone

Tarifs musique semi-collective - 1h

7 ANS ET +	REUILLY
Mardi	18h-21h

12 ANS ET +	VILLIOT
Lundi	21h-22h

Niveaux: ○ débutant ● intermédiaire ● confirmé